**Программа Чемпионата, Первенства России и Всероссийских соревнований по плаванию среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями**

**17-22 марта Йошкар-Ола**

|  |  |
| --- | --- |
| 17.03.2023 | День приезда, тренировка, комиссии по допуску участников,  совещание судей и представителей команд |
| 18.03.2023 | 9.15 - Разминка  10.00 - Парад открытия соревнований  10.20 - Начало соревнований  50 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины  50м вольный стиль - (СД) женщины, мужчины, юноши, девушки  100 м брасс девушки, женщины, юноши, мужчины  100 м брасс - (СД) женщины, мужчины, юноши, девушки  100 м на спине девушки, женщины, юноши, мужчины  100 м на спине (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  400 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины  800м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  *Финальные заплывы 50м вольный стиль женщины, мужчины*  эстафета 4×100 м вольный стиль женщины, мужчины |
| 19.03.2023 | 9.15 - Разминка  10.00 – Награждение победителей и призеров первого дня соревнований  10.20 - Начало соревнований  50 м баттерфляй девушки, женщины, юноши, мужчины  50 м баттерфляй - (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  200м на спине (СД) –женщины, мужчины, девушки, юноши  200 м комплексное плавание женщины, мужчины  400 м комплексное плавание - (СД)женщины, мужчины, девушки. юноши  100 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины  100 м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  *Финальные заплывы 50м баттерфляй женщины, мужчины*  эстафета 4×100 м вольный стиль – смешанная девушки, юноши, женщины, мужчины, СД |
| 20.03.2023 | 9.15 - Разминка  10.00 – Награждение победителей и призеров второго дня соревнований  10.20 - Начало соревнований  50 м на спине девушки, женщины, юноши, мужчины  50 м на спине (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  200м баттерфляй (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  200 м брасс девушки, женщины, юноши, мужчины  200м брасс (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  200 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины  400 м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  *Финальные заплывы 50м на спине женщины, мужчины*  эстафета 4×100 м комбинированная - женщины, мужчины |
| 21.03.2023 | 9.15 - Разминка  10.00 – Награждение победителей и призеров третьего дня соревнований  10.20 - Начало соревнований  50 м брасс девушки, женщины, юноши, мужчины  50 м брасс (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  200м комплексное плавание (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  100 м баттерфляй девушки, женщины, юноши, мужчины  100 м баттерфляй (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  200 м на спине девушки, женщины, юноши, мужчины  200 м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши  *Финальные заплывы 50м брас с женщины, мужчины*  эстафета 4х100 комбинированная – смешанная девушки, юноши, женщины, мужчины, СД.  По окончанию соревнований награждение победителей и призеров четвертого дня соревнований |
| 22.03.2023 | День отъезда |