



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении первых Всероссийских соревнований по легкой атлетике в онлайн режиме по ОФП и СФП среди спортсменов ЛИН

I. Цели и задачи проведения соревнований

Всероссийские соревнования проводятся в целях:

- популяризации и развития легкой атлетики среди лиц с интеллектуальными нарушениями в Российской Федерации;
- выявления сильнейших спортсменов среди лиц с интеллектуальными нарушениями при выполнении упражнений по ОФП и СФП;
- повышения уровня спортивного мастерства и физического развития по ОФП и СФП;
- обмена опытом проведения практических занятий по ОФП и СФП среди тренерского состава.

Всероссийские соревнования проводятся в онлайн режиме в период пандемии COVID-19 среди спортсменов ЛИН.

II. Сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся 30 апреля (ОФП), 1 мая (СФП) 2020 года.

Начало соревнований в 11.00 по московскому времени.

III. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по организации и проведению соревнований по легкой атлетике (ОФП и СФП) осуществляется ВФСЛсИН в лице Генерального директора и главного тренера Ольховой Т.И. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Главную судейскую коллегию, утвержденную ВФСЛсИН. Главный судья соревнований – спортивный судья ВК Бочкарева М.В. (г. Саратов). Главный секретарь соревнований – спортивный судья, МС Арнст Н.В. (г. Красноярск), Директор соревнований – старший тренер сборной команды России по легкой атлетики, ЗТР Суханова В.Ф. (г. Нижний Новгород). Судейская коллегия: Вице-президент ИНАС – Европа, Генеральный директор, главный тренер ВФСЛсИН Ольховая Т.И., ведущий специалист по спортивной работе спортивно - методического отдела ВФСЛсИН Панина Е. М. (г. Москва), ведущий специалист по спортивной работе спортивно - методического отдела ВФСЛсИН Шлепкова Ю.А. (г. Москва), исполнительный директор РО Федерации спорта ЛИН Фадеева Л.А. (г. Москва).

IV. Участники соревнований

К участию в онлайн соревнованиях допускаются спортсмены ЛИН, входящие в национальный мастер-лист.

В соревнованиях участвуют 2 группы спортсменов:

1. Мужчины;
2. Женщины.

V. Программа соревнований

Соревнования проводятся в онлайн режиме. В ходе соревнований выполняются упражнения по:

- общей физической подготовке (ОФП);
- специальной физической подготовке (СФП).

VI. Классификация соревнований

Соревнования личные. Принимают участие спортсмены ЛИН.

VII. Подведение итогов

Подведение итогов соревнований проводится путем подсчета баллов, полученных за выполнение 6 упражнений, от 1 до 5 за каждое упражнение. Выигрывает спортсмен, набравший максимальное количество баллов за 6 упражнений.

VIII. Награждение

Участники, занявшие призовые места награждаются грамотами и медалями.

IX. Мандатная комиссия

Заявки на участие в соревнованиях, заверенные тренером, предоставляются в секретариат до 28 апреля 2020 г. Заявка отправляется на почту главному секретарю соревнований Арнст Н.В. nina.arnst@mail.ru, моб. тел. +79069152721

X. Требования к участникам соревнований

К соревнованиям допускаются спортсмены, имеющие допуск по УМО, или допуск региональных физкультурных диспансеров, или справку о соматическом здоровье на момент проведения соревнований, а также необходимо наличие медицинского полиса или договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья.

За наличие этих документов отвечает личный тренер спортсмена, участвующего в онлайн соревнованиях.