

С.П. ЕВСЕЕВ, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент Российской академии образования, заведующий кафедрой «Теории и методики адаптивной физической культуры» НГУ им. П.Ф. Лесгафта, президент Всероссийской федерации спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, вице-президент Паралимпийского комитета России

СПОРТ ЛИЦ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ: СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Одной из главных проблем внедрения в практику работы с лицами с интеллектуальными нарушениями адаптивного спорта является не создание каких-то особых условий внешней среды, делающих ее доступной для инвалидов, а разрушение психологических стереотипов отношения общества к этой категории граждан нашей страны. Данная мысль созвучна крылатому выражению профессора Преображенского о разлухе из булгаковского «Собачьего сердца».

Представления о неполноценности, необучаемости, никчемности лиц с интеллектуальными нарушениями, которых часто называют обидным выражением «умственно отсталые», порождают много препятствий для широкого внедрения в работу с ними адаптивного спорта, о пользе которого для комплексной реабилитации и социальной интеграции инвалидов, повышения качества их жизни уже так много известно.

Подобные, конечно же неверные, психологические стереотипы настолько распространены, что приводят к дискриминации лиц с интеллектуальными нарушениями не только по отношению к здоровым спортсменам, но и спортсменам-инвалидам других нозологических групп – глухих, слепых, лиц с поражением опорно-двигательного аппарата. Причем в адаптивном спорте эти стереотипы распространены не только в нашей стране, но и в международном сообществе.

Для того чтобы выбрать верное направление развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями и, как минимум, обеспечить реализацию положений о спорте Конвенции ООН о правах инвалидов, ратифицированной в Российской Федерации, необходимо разобраться в сущности и моделях данного вида адаптивного спорта, осуществляемых в нашей стране и мировом спортивном сообществе. Этому и посвящается настоящая статья.

В настоящее время в мире, а с 2012 года и в Российской Федерации, функционируют две организации, реализующие адаптивный спорт лиц с интеллектуальными нарушениями:

- В мировом сообществе это Международная специальная Олимпиада (Special Olympics Inc. – SOI), базирующаяся на частном фонде семьи Кеннеди и реализующая нетрадиционную модель соревнований.

- Всемирная организация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (World Intellectual impairment sport – VIRTUS), претворяющая в жизнь паралимпийскую модель.

пийское направление адаптивного спорта, или, по-другому, традиционную модель соревновательной деятельности, которая используется также у олимпийцев, сурдлимпийцев и у всех спортсменов, занимающихся неолимпийскими видами спорта.

Соответственно в России это Специальная Олимпиада России (СОР) и Всероссийская федерация спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (ВФСЛИН), президентом которой является автор настоящей статьи. Специальная Олимпиада России курируется Международной специальной Олимпиадой, а наша федерация – Всемирной организацией спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (INAS до 2020 года, VIRTUS в настоящее время).

Итак, и в мире, и в России одной и той же нозологической группой инвалидов (лица с интеллектуальными нарушениями) в сфере адаптивного спорта занимаются две различные организации, реализующие принципиально отличающиеся модели соревновательной деятельности, вернее, модели оценки этой деятельности. Нетрадиционная, или более «мягкая» модель оценки соревновательной деятельности, разработанная Международной специальной Олимпиадой (SOI) и строго ею контролируемая, исходит из того, что традиционная «жесткая» модель оценки соревновательной деятельности не сможет правильно восприниматься лицами с интеллектуальными нарушениями, будет вызывать у них тревожность и даже стрессовые состояния.

В чем же состоит, прежде всего, «смягчение» оценки достижений спортсменов в модели Международной специальной Олимпиады? Это «смягчение» оценки результатов соревнований достигается, по существу, отменой понятий «проигравший», «занявший последнее место» и т. п. путем запрета ранжирования спортсменов в рамках соревновательной дисциплины по достигнутым результатам, регистрации (фиксации) и восхваления рекордов спортсменов (мира, Европы, страны и т. д.), запрета поднимать флаг страны и слушать гимн страны спортсмена-победителя, материального вознаграждения победителей и многого другого.

Разделение спортсменов на дивизионы, в которых каждый участник считается победителем, поскольку пьедестал для награждения спортсменов включает в себя количество ступеней и мест, равное количеству спортсменов в каждом дивизионе, использование жеребьевки спортсменов при их отборе на соревнования более крупного масштаба и т. п., по существу, исключает принцип приоритетности спортивного результата, без которого немислима традиционная модель оценки достижений спортсменов в олимпийском, паралимпийском, сурдлимпийском и других видах спорта.

Это приводит к тому, что в России соревнования Специальной Олимпиады не относятся к собственно спортивным, а трактуются как физкультурно-оздоровительные мероприятия рекреационного характера, использующие идею состязательности, что, однако, не дает оснований для присвоения их участникам спортивных разрядов и спортивных званий, материального вознаграждения и многого другого. Поскольку адаптивный спорт в рамках Специальной Олимпиады не включен во всероссийский реестр видов спорта (ВРВС), в Единую всероссийскую спортивную классификацию (ЕВСК), по нему не предусмотрен Федеральный стандарт спортивной подготовки (ФССП), он не включен в Единый календарный план спортивных мероприятий и др.

Настоятельно рекомендуя всем лицам с интеллектуальными нарушениями «мягкую» модель оценки соревновательной деятельности, Международная специальная Олимпиада фактически признает неполноценность данной категории граждан, их неспособность участвовать в спорте по правилам и принципам для лиц, не имеющих интеллектуальных ограничений. Поэтому, придерживаясь описанного подхода в работе с ЛИН, который строго контролируется SOI, программы Специальной Олимпиады по существу отказывают данной категории граждан в использовании модели соревнований, реализуемой в олимпийском, паралимпийском и сурдлимпийском спорте.

К чему это приводит? К ущемлению прав лиц с интеллектуальными нарушениями с легкой степенью поражения, с расстройством аутистического спектра и некоторых других категорий граждан, поскольку лишают их возможности участия в соревнованиях по традиционной модели спорта, которая имеет место у здоровых граждан и инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата и сенсорных систем. Это, безусловно, следует рассматривать как нарушение Конвенции ООН о правах инвалидов, ратифицированной в Российской Федерации в 2015 году, или, по-другому, к дискриминации перечисленных граждан.

Эти проблемы снимаются в паралимпийском направлении спорта ЛИН, курируемом в мире Всемирной организацией спорта лиц с интеллектуальными нарушениями – VIRTUS и нашей федерацией в России. Выполнение положений Конвенции ООН о правах инвалидов в спорте достигается тем, что спорт ЛИН использует традиционную модель соревнований, являясь составной частью паралимпийского спорта.

Традиционная модель соревнований позволяет социализировать лиц с легкой степенью интеллектуальных нарушений, с расстройством аутистического спектра и некоторых других категорий, которые, кстати, составляют подавляющее большинство в данной нозологической группе, и интегрировать их в реальную жизнь общества, где, увы, не бывает дивизионов и «мягких моделей взаимодействий», где не избежать ситуаций проигрыша и поражений.

Таким образом, только совместная работа VIRTUS и SOI, ВФСЛИН и СОР позволяет в полной мере реализовать основные положения Конвенции ООН о правах инвалидов применительно к лицам с различными степенями (уровнями) интеллектуальных нарушений.

К сожалению, в Российской Федерации спорт лиц с интеллектуальными нарушениями в течение более чем двадцати лет реализовывался только в рамках программ Специальной Олимпиады. Это привело к заблуждению, что адаптивный спорт ЛИН может исчерпываться только одной моделью, но, подчеркнем еще раз, это можно трактовать как дискриминацию данной категории граждан с легкой степенью нарушений, с расстройством аутистического спектра.

Всероссийская федерация спорта ЛИН образована в 2012 году, перед летними Паралимпийскими играми 2012 года в Лондоне. До этого в России, как уже отмечалось, культивировались преимущественно программы Специальной Олимпиады. За период с 2012-го по 2019 год, по данным федерального статистического наблюдения (форма №3-АФК), число лиц с интеллектуальными нарушениями, систематически занимающихся адаптивной физической культурой и спортом, достигло в 2019 году 275 616 человек, что превышает данные показатели лиц с нарушением зрения (121 399 человек), слуха (115 674 человек), ОДА (205 692 че-

ловек). Этот показатель у ЛИН увеличился более чем в три раза по сравнению с 2012 годом, когда была создана Всероссийская федерация спорта ЛИН.

За период с 2016-го по 2018 год Федерация спорта ЛИН завоевала на чемпионатах мира и Европы 193 медали (55 золотых, 67 серебряных и 71 бронзовую). Только в 2019 году лицам с интеллектуальными нарушениями присвоено пять званий мастера спорта России международного класса, 32 звания «Мастера спорта России», одно звание «Заслуженный мастер спорта России», около трех тысяч массовых разрядов.

Отлично выступили спортсмены нашей федерации на крупнейших спортивных соревнованиях паралимпийского цикла – Всемирных играх спорта лиц с интеллектуальными нарушениями, проводимых Всемирной организацией спорта лиц с интеллектуальными нарушениями (VIRTUS), в городе Брисбен (Австралия) в октябре 2019 года. Они завоевали 31 золотую, 14 серебряных и семь бронзовых наград (всего 52 медали). В этих играх приняло участие более 1000 спортсменов из 49 стран мира, представляющих все континенты нашей планеты. Спортивная сборная команда России состояла из 33 спортсменов, выступавших по пяти (из десяти, включенных в программу) спортивным дисциплинам (плавание, легкая атлетика, настольный теннис, велоспорт и мини-футбол), выступала только в одном классе (из трех имеющихся) и при этом заняла почетное 2-е место по общему количеству медалей, большинство из которых – золотые, пропустив вперед лишь хозяйку игр – Австралию. Таким образом, 31 раз звучал гимн нашей страны, поднимался ее флаг, и все зрители приветствовали стоя наших спортсменов и нашу родину.

Уникальные достижения продемонстрировала команда наших пловцов, завоевавших 33 медали (21 золотую, восемь серебряных и четыре бронзовые), а ее лидер Валерия Шабалина принесла нашей стране 10 золотых медалей, три серебряные и одну бронзовую и признана Международной спортивной федерацией VIRTUS лучшей спортсменкой 2019 года по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями.

К сожалению, столь удачное выступление наших спортсменов оказалось незамеченным в Российской Федерации, хотя соответствующая информация, подчеркивающая эффективность российского адаптивного спорта, его поддержку государством, была размещена не только на сайте Всероссийской федерации спорта ЛИН, но и представлена в Паралимпийский комитет России, в состав которого входит наша федерация, и в Министерство спорта Российской Федерации (которое при личной поддержке министра П.А.



Заслуженный мастер спорта России Валерия Шабалина, признанная Международной спортивной федерацией VIRTUS лучшей спортсменкой 2019 года по спорту лиц с интеллектуальными нарушениями

Колобкова полностью профинансировало нашу поездку в Австралию) и в различные СМИ.

Думаю, что отсутствие информации об итогах выступления спортсменов нашей федерации на всемирных играх VIRTUS обусловлено существующими стереотипами и позицией сотрудников среднего звена этих организаций, которые до настоящего времени относятся к спорту ЛИН, как к спорту из программы Специальной Олимпиады.

Завершая рассмотрение состояния развития спорта лиц с интеллектуальными нарушениями в Российской Федерации, необходимо констатировать, что, начиная с 2012 года, осуществляется полноценная реализация обеих программ: паралимпийского направления спорта ЛИН (ВФСЛИН) и Специальной Олимпиады (СОР). Между ВФСЛИН и СОР в 2014 году подписано соглашение о сотрудничестве, которое действует и в настоящее время, поскольку ни одна из подписавшихся сторон не инициировала его расторжение. Следует особо подчеркнуть активное развитие спорта ЛИН в рамках Всероссийской федерации этого вида адаптивного спорта, причем как его массового звена, так и спорта высших достижений.

Говоря о дальнейших перспективах развития данного вида адаптивного спорта, выделим два стратегических направления:

1. Увеличение до трех спортивно-функциональных классов лиц с интеллектуальными нарушениями в паралимпийских программах, добавив к существующему классу (ИН-1) класс лиц с синдромами (Даун и др.) (ИН-2) и лиц с расстройством аутистического спектра (ИН-3).

2. Более тесное взаимодействие и координация спорта ЛИН паралимпийского и специального олимпийского движений.