7.8 ЛЫЖНЫЙ СПОРТ

РАЗДЕЛ 1А:СПОРТИВНЫЕ СПЕЦИФИКАЦИИ ПО ЛЫЖНОМУ СПОРТУ

1. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ
	1. Соревнования по горнолыжному спорту ИНАС проходят по правилам ФИС с утверждёнными вариациями ИНАС.
	2. Минимальный возраст для участия в горнолыжных соревнованиях – 16 лет на день соревнований.
2. СПОРТИВНЫЕ ПРАВИЛА ИНАС
	1. Слалом

Главные характеристики Слалома следующие:

А. Для каждого класса должна быть трасса на сравнительно ровном склоне так, чтобы дать возможность лыжникам ехать вниз последовательно (направо/налево).

Б. Соревнования должны проходить с «одной палкой»

В. Трасса должна давать возможность спортсменам осуществлять ровное движение (повороты) без долгих пауз (от 0, 75 до 1,5 сек) между предыдущим и последующим.

Г. Соревнования состоят из 2 попыток. Сумма времени, показанного в обоих попытках составляет окончательное время и место в рейтинге.

Д. Старт – соревнующиеся должны спускаться вниз в соответствии с их возрастом, в произвольной последовательности, в соответствии с программой соревнований; во время второй попытки соревнующиеся должны спускаться вниз всегда в соответствии с их возрастом, но начиная со спортсмена, который показал самое медленное время в первой попытке.

Е. Максимум двое ворот должны быть использованы открытыми: одни тройные и одни длинные. Это зависит от склона, снежных условий и видимости. Окончательное решение принимается в вечер перед соревнованиями на техническом заседании большинством голосов присутствующих делегатов.

Ж. См. таблицу ниже для технических деталей.

* 1. Гигантский слалом

 Главные характеристики Гигантского слалома следующие:

А. Трасса на сравнительно ровном склоне, с открытыми воротами, расположенными так, чтобы у спортсменов было от полутора до двух с половиной секунд между поворотами. Спортсмены должны спускаться вниз, чередуя краткие моменты скольжения с подходящей скоростью и поворотами.

Б. Соревнования состоят из 2 попыток. Сумма времени, показанного в обоих попытках составляет окончательное время и место в рейтинге.

В. Старт – соревнующиеся должны спускаться вниз в соответствии с их возрастом, в произвольной последовательности, в соответствии с программой соревнований; во время второй попытки соревнующиеся должны спускаться вниз всегда в соответствии с их возрастом, но начиная со спортсмена, который показал самое медленное время в первой попытке.

Г. Максимум двое ворот должны быть использованы открытыми. Это зависит от склона, снежных условий и видимости. Окончательное решение принимается в вечер перед соревнованиями на техническом заседании большинством голосов присутствующих делегатов.

Д. См. таблицу ниже для технических деталей.

* 1. Супер-гигант

Эти соревнования для спортсменов ЛИН отличаются от тех, что проходят по правилам ФИС.

А. Для супер-гиганта должна быть ритмичная трасса с несколькими широкими поворотами. Время прохождения между двумя соседними воротами не должно превышать 2,5 – 3 секунд так, чтобы спортсмен мог контролировать свою скорость в любой ситуации.

Б. Соревнования по супер-гиганту проходят с одной попыткой.

В. Старт – соревнующиеся должны спускаться вниз в соответствии с их возрастом, в произвольной последовательности, в соответствии с программой соревнований.

Г. Максимум двое ворот должны быть использованы открытыми. Это зависит от склона, снежных условий и видимости. Окончательное решение принимается в вечер перед соревнованиями на техническом заседании большинством голосов присутствующих делегатов.

Д. См. таблицу ниже для технических деталей.

Е. В первый день соревнований может быть организована тренировка, возможное тестирование супер-гиганта.

* 1. Горнолыжное двоеборье (супер-комбинация)

После обеда в день единственной попытки супер-гиганта должна проводиться единственная попытка слалома в рамках двоеборья. Для окончательного рейтинга время супергиганта и время слалома суммируются.

В случае, если не представляется возможным по организационным причинам провести слалом в рамках двоеборья, для рейтинга должны быть суммированы время супер-гиганта и лучшее время одного из двух тестов слалома, даже если спортсмен не завершил второй тест.

* 1. Командные соревнования (Параллельный слалом)

Трасса:

А. Разница высот должна быть между 80 и 120 метрами

Б. От одной стороны до другой трасса должна быть как можно более ровной так, чтобы обе лыжни были как можно более одинаковыми.

В. Параллельный слалом должен состоять из двух одинаковых лыжней разных цветов: красная лыжня и синяя лыжня.

Г. Минимальное количество ворот – 18

Д. Максимальное количество ворот – 25

Е. Ворота состоят из двух стоек и транспаранта (растяжки) как в гигантском слаломе

Ж. Расстояние между двумя лыжнями и двумя стартовыми воротами должно быть от 6 до 10 метров

З. Расстояние между створами лыжней должно быть по крайней мере 12 метров и самое большее 15 метров

И. Круг (раунд) соответствует примерно 20 секундам соревнований.

* 1. Команды должны состоять из спортсменов одной и той же страны.

 2.7 Команды должны состоять из 3 спортсменов: 1 спортсмен ИН1 (мужчина или женщина); 1 спортсмен ИН2 (мужчина или женщина); 1 женщина (ИН1 или ИН2)

 А. Поединки проходят только в рамках одной и той же категории. Каждый спортсмен встречается только с лицом в категории команды-противника:

1. Спортсмен в категории ИН1 не может соревноваться со спортсменом в категории ИН2 или женщина.

2. Спортсменка категории «женщина» не может соревноваться против лиц категории ИН1 или ИН2, даже, если они также женщины.

* 1. Прокатчики не могут утверждать трассу до официального признания. Трасса гонки должна быть изучена скольжением (или как рекомендовано заседанием капитанов команд). Нагрудные или наспинные номера с очевидным числом должны быть одеты так, чтобы быть в зоне видимости во время проведения разведки трассы.
	2. Организация соревнований в случае 5 команд или меньше

 А. Все команды должны быть в парном поединке и соревноваться в рамках заездов.

Б. Номера команд распределяются жеребьёвкой.

В. Жеребьёвка для выбора трассы в первом раунде. Вторая попытка в противоположной гонке.

Г. Спортсмен, побеждающий в 2 раундах, выигрывает парный поединок.

Д. Если достигнуто равенство в конце обоих раундов, спортсмены разыгрывают трассу в жеребьёвку и проводят третий решающий раунд. Победитель выигрывает парный поединок.

Е. Победитель зарабатывает очко своей команде. У проигравшего – 0 очков.

Ж. Победившей считается команда с самым большим количеством очков.

З. Команда, которая выигрывает параллельный командный слалом, - это та, которая после встречи со всеми командами, набирает самое большое количество очков.

Если наблюдается равенство между 2 командами в конце всех парных поединков, эти команды разыгрывают трассу по жеребьёвке и категорию для финального решающего раунда и определяют окончательный рейтинг. Победитель побеждает в парном поединке.

* 1. Организация соревнований в случае 6 или 7 команд.

А. Все команды должны быть в парном поединке и соревнуются между собой.

Б. Номера команд определяются жеребьёвкой. Жеребьёвка определяет выбор трассы и проводится для каждой категории.

В. Соревнования проходят в один раунд.

Г. Спортсмен, побеждающий в этом раунде, побеждает в парном поединке.

Д. Победитель завоёвывает очко своей команде. Проигравший получает 0 очков.

Е. Победившей считается команда с самым большим количеством очков.

Ж. Победившей в параллельном командном слаломе командой является та, которая после встречи со всеми командами, набирает самое большое количество очков.

 Если имеет место равенство между двумя командами в конце всех поединков, команды бросают жребий по выбору трассы и категории для окончательного решающего раунда и образования окончательного рейтинга. Победитель выигрывает этот парный поединок.

* 1. Организация соревнований в случае 8 или более команд.

А. Для определения номеров команд должны быть организованы соревнования по отбору на время.

Б. Эти отборочные соревнования могут проходить либо на параллельных, либо на одной трассе, или базироваться на результатах гиганта днём раньше с общим временем в обоих раундах.

В. Команды отбираются путём добавления времени к трём спортсменам команды

Г. Только 8 команд могут отбираться. (8 лучших результатов по времени в отборочных соревнованиях).

Д. Команда с лучшим общим временем трёх спортсменов, её составляющих, получает номер 1.

Е. Вторая по общему времени – номер 2 и так далее до 8-ой команды. (Имеющей наихудшее общее время). Парные поединки организуются следующим образом для первого раунда (восьмое место последнее):

1. Команды с нечётными номерами стартуют на красной трассе, с чётными – на синей и наоборот во второй попытке.

2. Команда 1 встречается с командой 8; Команда 2 – с командой 7; Команда 3 – с командой 6 и команда 4 – с командой 5.

Ж. Спортсмен, который выигрывает два раунда, выигрывает парный поединок. Если в конце обоих раундов наблюдается равенство, спортсмены бросают жребий на выбор трассы и участвуют в третьем решающем раунде. Победитель выигрывает парный поединок.

З. Победителем матча считается команда минимум с двумя победами. Она выходит в следующий раунд (четвертьфинал, полуфинал, если она побеждает снова, и финал, если она побеждает в полуфинале)

И. Команда с наименьшим количеством побед в матче выбывает.

К. Победившей в параллельном командном слаломе считается команда, которая выиграла все свои матчи.

Л. Малый финал должен быть организован для определения 3 и 4 мест.

* 1. Старт и хронометраж

Старт организуется с помощью синхронно работающих ворот выезда на трассу. Они дают толчок к пуску времени на двух трассах.

Старт объявляется следующим образом: «Синяя трасса готова?!; Красная трасса готова ?!; Внимание… ТОП!»

Финишная линия каждой трассы должна быть оборудована хронометражным затвором.

Система фотофиниша может быть размещена на финише.

* 1. Судьи соревнований

Судьи соревнований должны находиться на обоих сторонах трассы.

Руководитель судей на старте отвечает за прямую передачу списка дисквалифицированных команд хронометристу.

* 1. Зона финиша

 Финиш обозначается двумя воротами на каждой трассе и линией на земле. Результаты должны быть вывешены вблизи и вне зоны финиша в форме таблицы (таблица в приложении должна быть напечатана в крупном формате и заполняться по мере прохождения соревнований).

* 1. Условия аннуляции

В случае плохой видимости (туман, снег…) минимум трое ворот подряд должны быть видны на трассе. Если это условие не выполняется, может быть объявлено об остановке соревнований, что может привести к аннуляции или переносу соревнований.

* 1. Трассы
		1. Все склоны для горнолыжных соревнований ИНАС должны быть утверждены.
		2. Все трассы для горнолыжных соревнований ИНАС должны быть подготовлены так, чтобы, если это возможно, первые ворота заставляли соревнующихся менять своё направление от диагональной линии слева.
		3. Все ворота должны быть сделаны из внутренней и внешней стоек (кроме соревнований по специальному слалому, которые проходят с одной стойкой). Обе стойки одних ворот должны быть одинакового цвета, в то время как ворота должны быть чередующихся цветов. Кроме того, лица, отвечающие за подготовку трасс, должны готовить их так, чтобы дать возможность постоянного ритма для соревнующихся.
		4. Технический делегат ИНАС маркирует трассу каждых соревнований вместе с местными помощниками. Он отвечает за то, чтобы трасса соответствовала правилам.
		5. Все готовящие трассу лица должны избегать использования комбинации вертикальных, наклонных или согнутых ворот. Все ворота трассы должны быть «открытыми» (то есть , если мы начертим линию, соединяющую внутренние стойки и внешние стойки каждых ворот, она должна быть перпендикулярна линии, которая формирует общую линию спуска трассы от стартовых ворот до финишных).
		6. Зона старта: все стартовые зоны должны быть плоскими так, чтобы дать возможность спортсменам ждать старта спокойно, в расслабленном состоянии, без усилий. Такая стартовая зона должна быть легко доступна и без других лыжников.
		7. Судья на воротах несёт ответственность за правильное прохождение спортсмена.
	2. Технические критерии

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Соревнования | Мин-макс разница уровней ворот | Мин-макс | Мин-макс склон | Мин.ширина |
| слалом | 110-200 м | 25-60 | 20-45% | 25 м |
| Гигантский слалом | 200-350 м | 20-50 | 20-45% | 30 м |
| супергигант | 240-500 м | 15-40 | 15-28% | 30 м |
| Командные соревнования | 80-120 м | 18-25 | 20-45% | 30 м |

2.18 Что касается удалённости ворот в различных дисциплинах, она должна соответствовать правилам ФИС, но любое решение должно приниматься большинством голосов делегатов технических заседаний перед каждой гонкой с учётом снежных условий, трассы гонки и технических навыков заявленных спортсменов.