

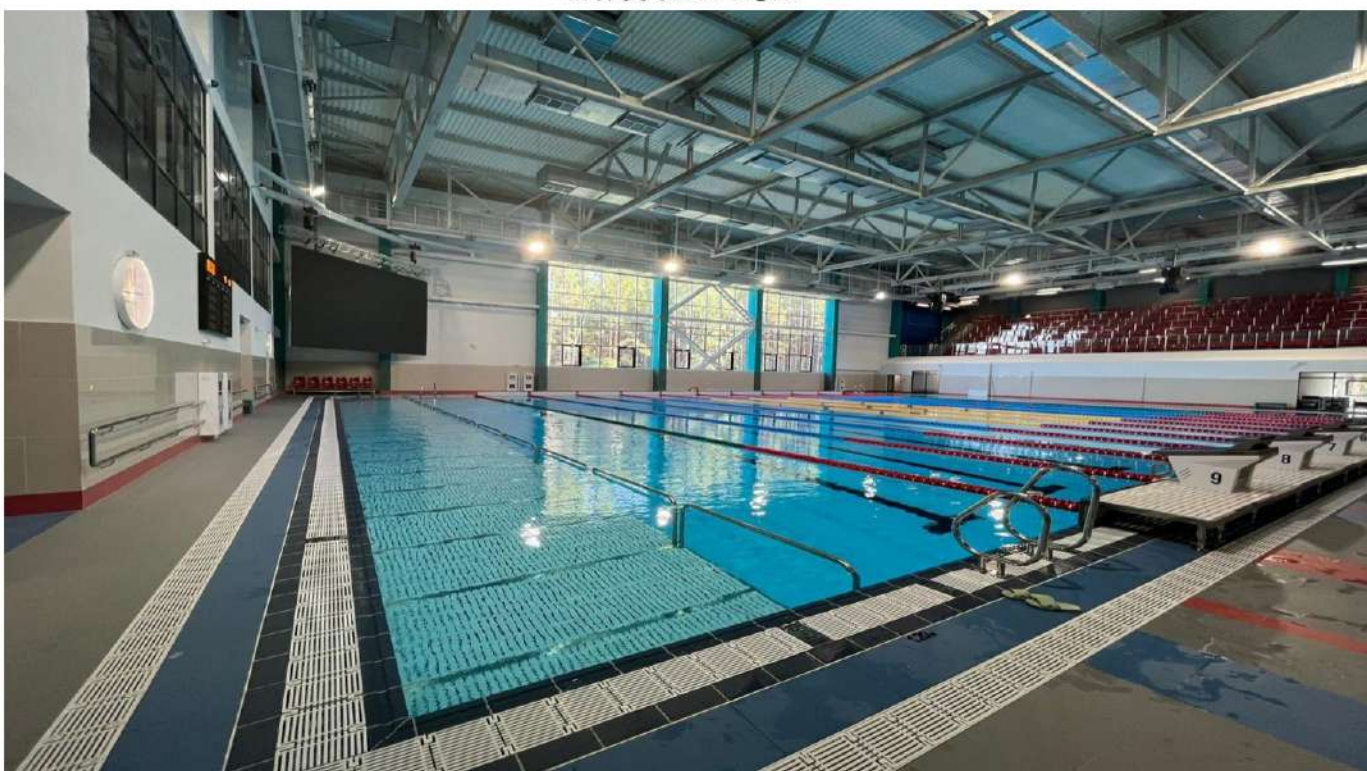
*Чемпионат и Первенство России,  
Всероссийские соревнования спортсменов  
с синдромом Дауна (класс ИН2) по плаванию  
спорта лиц с интеллектуальными нарушениями  
15 - 19 октября 2023 г.*

**Информация по месту проведения соревнований**

**Адрес проведения: Свердловская область, г. Первоуральск, пр.  
Ильича, 2А. Дворец водных видов спорта**



**Бассейн 25м**



## Информация по проживанию

Для проживания участников предоставлен: ЧУ ФОК «Гагаринский», Территория ФОК Гагаринский, Владение 1.

Размещение в двухэтажных кирпичных корпусах. В одном корпусе 16 комнат по 4 кровати и 4 комнаты по 2 кровати с умывальником, удобства на этаже (3 душа, 1 биде, 4 туалетных кабинки).

15.10.2023 с 08:00 свободно 3 корпуса для заселения.

15.10.2023 с 18:00 свободно ещё 3 корпуса для заселения.

Итого 6 корпусов.

**Стоимость проживания в корпусе с удобствами на этаже 700 руб/чел/сут.**



Корпус с удобствами в номере с 15.10.2023 с 18:00 до 18.10.2023 до 18:00. 24 комнаты: 2 комнаты с двухместной кроватью, 22 комнаты по 3 кровати, удобства в номере.

**Стоимость проживания в корпусе с удобствами в номере 900 руб/чел/сут.**



**Организация питания на выбор:**

- завтрак 220 руб/чел

- обед 380 руб/чел

- полдник 120 руб/чел

- ужин 270 руб/чел

- сонник 90 руб/чел

### **Приложение № 1 – пример меню**

На территории есть крытый спортивный зал 800 кв. м, крытый бассейн большая чаша 25 метров и 2 две малые чаши для маленьких детей, кинозал, стадион, две волейбольные площадки, беговые дорожки, площадка воркаут.

**Менеджеры по размещению - Светлана или Полина**  
**тел. +7 9000 41 42 00**

***Бронирование производится по кодовой фразе: «спорт ЛИН - плавание».***

### **Трансфер участников**

Встреча участников с аэропорта «Кольцово» и ж/д вокзала до г. Первоуральск (адрес Территория ФОК Гагаринский, Владение 1) и обратно.

Услуги трансфера будет осуществлять компания «E-trans 66» на микроавтобусах (19 мест) Мерседес Спринтер. Отчётные документы будут предоставляться заказчиком.

Заявки на бронирование трансфера подаются на электронную почту: **zakaz@e-trans66.ru** или по номеру телефона

**Елена Транспорт ЕКАТЕРИНБУРГ +7 982 694 77 80.**

Стоимость трансфера в одну сторону составляет **6.500 рублей** за весь микроавтобус Мерседес Спринтер (19 мест) за любое количество человек (от 1 человека и до 19 человек).

***Бронирование производится по кодовой фразе:  
«спорт ЛИН - плавание»***

Трансфер от Территории ФОК Гагаринский, Владение 1 до Дворца водных видов спорта во время проведения соревнований будет осуществляться по графику расписания соревнований (**бесплатно**).

# М Е Н Ю

<b>Завтрак: 220 руб.</b>			
1.	Сырники (сметана, повидло, молоко сгущенное)	370 ккал	120/50 гр
2.	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	330 ккал	200 гр
3.	Чай с сахаром	37 ккал	200 гр
4.	Батон	215 ккал	60 гр
<b>Обед: 380 руб.</b>			
1.	Салат «Крабовый»	240 ккал	80 гр
2.	Суп-пюре из овощей с сухариками	237 ккал	250 гр
3.	Котлета куриная	264 ккал	80 гр
4.	Спагетти	180 ккал	200 гр
5.	Напиток из свежих фруктов	120 ккал	200 гр
6.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	100 гр
<b>Полдник: 120 руб.</b>			
1.	Сок	120 ккал	200 гр
2.	Фрукт	80 ккал	100 гр
3.	Выпечка	310 ккал	100 гр
<b>Ужин: 270 руб.</b>			
1.	Салат «Оливье»	197 ккал	80 гр
3.	Бефстроганов из говядины	274 ккал	100 гр
3.	Картофель запечённый	280 ккал	200 гр
4.	Чай с сахаром	108 ккал	200 гр
5.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	100 гр
<b>Сонник: 90 руб.</b>			
1.	Молочный коктейль	110 ккал	200 гр
2.	Печенье	90 ккал	30 гр

## М Е Н Ю

### Завтрак: 220 руб.

1.	Гамбургер «От Шефа»	218 ккал	150 гр
2.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	310 ккал	200 гр
3.	Чай с сахаром	37 ккал	200 гр
4.	Батон	215 ккал	60 гр

### Обед: 380 руб.

1.	Салат «Цезарь»	197 ккал	80 гр
2.	Борщ из свежей капусты	340 ккал	250 гр
3.	Соус болоньезе	447 ккал	100 гр
4.	Спагетти	240 ккал	200 гр
5.	Напиток из шиповника	108 ккал	200 гр
6.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	100 гр

### Полдник: 120 руб.

1.	Сок	120 ккал	200 гр
2.	Фрукт	80 ккал	100 гр
3.	Выпечка	310 ккал	100 гр

### Ужин: 270 руб.

1.	Салат «Старорусский»	140 ккал	80 гр
2.	Запеканка картофельная с мясом	154 ккал	300гр
3.	Соус сметанный	110 ккал	50 гр
4.	Чай с сахаром	37 ккал	200 гр
5.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	60 гр

### Сонник: 90 руб.

1.	Молочный коктейль	110 ккал	200 гр
2.	Вафли	90 ккал	30 гр

## М Е Н Ю

<b>Завтрак: 220 руб.</b>			
1.	Сэндвич	370 ккал	100 гр
2.	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным	330 ккал	200 гр
3.	Чай с сахаром	37 ккал	200 гр
4.	Батон	215 ккал	60 гр
<b>Обед: 380 руб.</b>			
1.	Салат «Блинный»	197 ккал	80 гр
2.	Рассольник «Ленинградский»	326 ккал	250 гр
3.	Рыба запечённая в сметанном соусе	290 ккал	100 гр
4.	Рис с овощами	180 ккал	200 гр
5.	Напиток из брусники	109 ккал	200 гр
6.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	100 гр
<b>Полдник: 120 руб.</b>			
1.	Сок	120 ккал	200 гр
2.	Фрукт	80 ккал	100 гр
3.	Выпечка	310 ккал	100 гр
<b>Ужин: 270 руб.</b>			
1.	Салат «Маргарита»	214 ккал	80 гр
2.	Жаркое по-домашнему	251 ккал	300 гр
3.	Чай с сахаром	37 ккал	200 гр
4.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	100 гр
<b>Сонник: 90 руб.</b>			
1.	Молочный коктейль	110 ккал	200 гр
2.	Печенье	90 ккал	30 гр

# М Е Н Ю

## Завтрак: 220 руб.

1.	Сосиска с булочкой сдобной	290 ккал	100 гр
2.	Каша молочная «Дружба» с маслом сливочным	284 ккал	200 гр
3.	Сыр	90 ккал	20 гр
4.	Чай с сахаром	37 ккал	200 гр
5.	Батон	215 ккал	60 гр

## Обед: 380 руб.

1.	Салат «Русская красавица»	214 ккал	80 гр
2.	Суп куриный с макаронами	260 ккал	250 гр
3.	Кура запечённая	287 ккал	100 гр
4.	Спагетти	180 ккал	200 гр
5.	Напиток из свежих фруктов	120 ккал	200 гр
6.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	100 гр

## Полдник: 120 руб.

1.	Сок	120 ккал	200 гр
2.	Фрукт	80 ккал	100 гр
3.	Выпечка	310 ккал	100 гр

## Ужин: 270 руб.

1.	Салат «Неаполь»	210 ккал	80 гр
2.	Шницель из говядины	197 ккал	90 гр
3.	Картофель запечённый	280 ккал	200 гр
4.	Чай с сахаром	37 ккал	200 гр
5.	Хлеб ржаной, пшеничный	238 ккал	100 гр

## Сонник: 90 руб.

1.	Молочный коктейль	110 ккал	200 гр
2.	Вафли	90 ккал	30 гр