**Программа Чемпионата, Первенства России и Всероссийских соревнований по плаванию среди спортсменов с интеллектуальными нарушениями**

**17-22 марта Йошкар-Ола**

|  |  |
| --- | --- |
| 17.03.2023 | День приезда, тренировка, комиссии по допуску участников, совещание судей и представителей команд  |
| 18.03.2023 | 9.15 - Разминка 10.00 - Парад открытия соревнований 10.20 - Начало соревнований 50 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины 50м вольный стиль - (СД) женщины, мужчины, юноши, девушки100 м брасс девушки, женщины, юноши, мужчины 100 м брасс - (СД) женщины, мужчины, юноши, девушки100 м на спине девушки, женщины, юноши, мужчины 100 м на спине (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши 400 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины 800м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши*Финальные заплывы 50м вольный стиль женщины, мужчины*эстафета 4×100 м вольный стиль женщины, мужчины |
| 19.03.2023 | 9.15 - Разминка 10.00 – Награждение победителей и призеров первого дня соревнований 10.20 - Начало соревнований 50 м баттерфляй девушки, женщины, юноши, мужчины 50 м баттерфляй - (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши 200м на спине (СД) –женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м комплексное плавание женщины, мужчины 400 м комплексное плавание - (СД)женщины, мужчины, девушки. юноши100 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины 100 м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши *Финальные заплывы 50м баттерфляй женщины, мужчины*  эстафета 4×100 м вольный стиль – смешанная девушки, юноши, женщины, мужчины, СД |
| 20.03.2023 | 9.15 - Разминка 10.00 – Награждение победителей и призеров второго дня соревнований 10.20 - Начало соревнований 50 м на спине девушки, женщины, юноши, мужчины 50 м на спине (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши200м баттерфляй (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м брасс девушки, женщины, юноши, мужчины200м брасс (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши200 м вольный стиль девушки, женщины, юноши, мужчины 400 м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши *Финальные заплывы 50м на спине женщины, мужчины* эстафета 4×100 м комбинированная - женщины, мужчины |
| 21.03.2023 | 9.15 - Разминка 10.00 – Награждение победителей и призеров третьего дня соревнований 10.20 - Начало соревнований 50 м брасс девушки, женщины, юноши, мужчины 50 м брасс (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши 200м комплексное плавание (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши100 м баттерфляй девушки, женщины, юноши, мужчины 100 м баттерфляй (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши 200 м на спине девушки, женщины, юноши, мужчины200 м вольный стиль (СД) женщины, мужчины, девушки, юноши *Финальные заплывы 50м брас с женщины, мужчины*эстафета 4х100 комбинированная – смешанная девушки, юноши, женщины, мужчины, СД. По окончанию соревнований награждение победителей и призеров четвертого дня соревнований |
| 22.03.2023 | День отъезда  |